Linka EDA nabízí své služby všem, kteří potřebují hovořit o koronaviru

eda
linka a chat

800 40 50 60

PO–PÁ
9–15

Linka EDA:
800 40 50 60
Chat EDA:
www.eda.cz
E-mail:
linka@eda.cz

Zažíváme novou a neobvyklou situaci.
V médiích běží nepřetržitě zprávy o aktuální situaci a s ní spojených omezeních, stejně jako různá doporučení, jak o sebe pečovat, zvyšovat imunitu, posilovat fyzickou i psychickou kondici. Jedním z těchto doporučení je, abychom byli v kontaktu s blízkými (po telefonu, když není možné se potkávat) a abychom mluvili o tom, co cítíme, z čeho máme obavy, co nás deprimuje a frustruje. Vedle komunikace s blízkými osobami ale **můžete využít také profesionální pomoc.**

Pokud na Vás doléhá tíha posledních dní, využijte bezplatnou Linku EDA 800 40 50 60.
I tak se o sebe můžete postarat.
Linka je určena klientům z celé České republiky.

ZDARMA

S tématy jako je vážná diagnóza či ohrožení zdraví
pracujeme po celou dobu své existence. Chceme pomáhat, a proto rozšiřujeme své služby. Nabízíme je všem, kteří hledají pomoc, podporu či stabilitu, všem kteří se necítí dobře.
Pečovat o sebe můžete i tím, že budete o svém prožívání mluvit.

Svou pomoc a podporu nabízíme také všem pracovníkům v první linii.

Linka EDA je tu pro vás!

Zvládneme to!

Nejste v tom sami!

eda
www.eda.cz